



Директор МБОУ "Вятская СОШ"  
Александровского муниципального района РТ  
Турин А.А.



Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
**Понедельник (неделя 2)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы свежие	60	0,66	0,12	2,28	14
Макароны отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	10,2	12,36	17,3	221
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>18,871</b>	<b>19,215</b>	<b>87,735</b>	<b>590,33</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из соленых огурцов с луком	100	0,8	0,1	1,7	10,9
Макароны отварные со сливочным маслом	180	6,84	8,95	36	244,8
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	50/50	10,2	12,36	17,3	221
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>21,421</b>	<b>21,895</b>	<b>99,495</b>	<b>678,7</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокочанной капусты	60	1,24	4,06	7,52	72
Суп картофельный с крупой (пшённый) на мкб со сметаной	225/15/10	9,38	9,5	22,79	223
Жаркое по-домашнему (из говядины)	200	13,18	14,8	45	328,32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>62,00</b>	<b>26,86</b>	<b>28,72</b>	<b>111,73</b>	<b>785,18</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокочанной капусты	100	2,1	6,8	15,53	120
Суп картофельный с крупой (пшённый) на мкб со сметаной	225/15/10	9,38	9,5	22,79	223
Жаркое по-домашнему (из говядины)	220	14,5	16,28	43,05	376,05
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>66,00</b>	<b>31,08</b>	<b>33,06</b>	<b>128,47</b>	<b>932,25</b>

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Макароны отварные с маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
Соус томатный с овощами	30	0,3	1,5	1,8	21,9
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Чай с сахаром	180/15	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.  
Старший повар: *Васильева В.В.*